

EXAMEN DE CONCIENCIA

Bajo esta condición especial que estamos viviendo como Iglesia, ante el COVID-19, y deseando santificar el Misterio de nuestra Redención durante esta Semana Mayor 2020; como nos lo pide el mismo Señor:

"Amarás al Señor tu Dios con toda tu alma, con todas tus fuerzas, con todo tu ser y al prójimo como a ti mismo."

No omitamos hacer un acto de contrición auténtico ante Dios ayudándonos del examen de conciencia.

Te adjuntamos una guía que te puede resultar útil: Reconciliación Penitencial que consta de 3 páginas.

Oración:

Señor, tú sabes, que en mi voluntad está el deseo de confesarme bien, de acudir al Sacramento de la Reconciliación Penitencial, como siempre lo he hecho por manos de tu representante, el sacerdote; o bien, como lo quiero hacer a partir de este momento.

Disponiéndome con humildad, apertura de corazón y contrición ante Ti, y dispuesto(a) a cumplir la penitencia que me sea impuesta, no pudiendo acudir a este Sacramento, *por la condición especial que hay en el mundo bajo esta pandemia*; te pido que me des la Luz del Espíritu Santo para conocer mis pecados, para arrepentirme de ellos, para que dolido(a) de mí pecado Tú puedas derramar sobre mí la gracia de la conversión que más estoy necesitando.

Y yo te prometo, una vez que haya terminado esta condición especial, buscar el Sacramento de la Reconciliación como Tú me lo pides y me lo quieres dispensar.

Te bendigo y te agradezco por tu Insondable Misericordia para conmigo, por tu amor gratuito e incondicional, que siempre perdona al pecador que acude a Ti arrepentido, con contrición de corazón.

Te doy **GRACIAS** porque Tú me restauras por medio de este Sacramento: donde hubo pecado sacas un bien mayor, y donde hubo pecado pones Amor de Dios...

Yo **CREO**, que mediante este Sacramento Tú me sanas, me amas, me santificas y restauras mi vida entera.

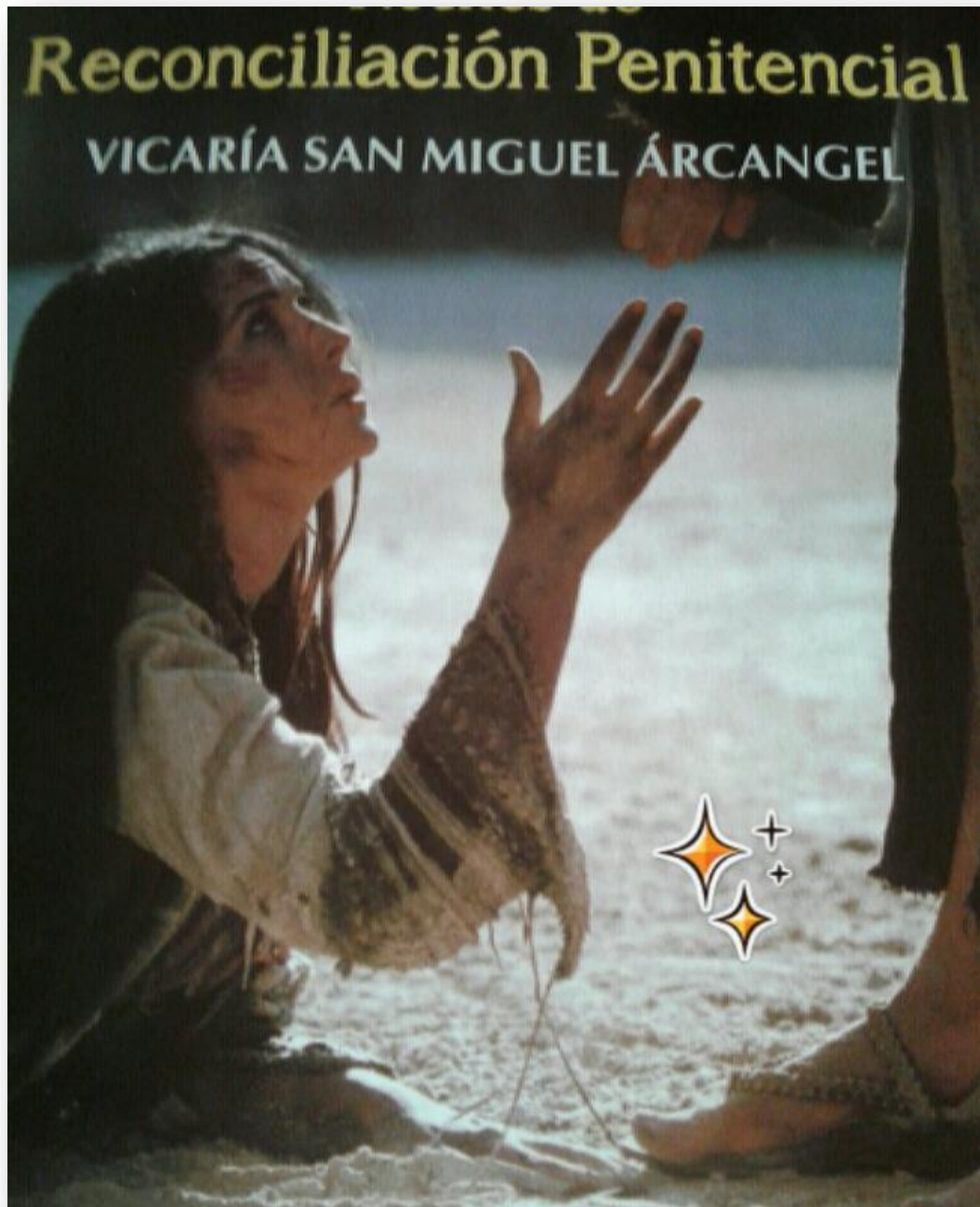
"Al que más se le perdonó; más amó."

Amén. Así sea.

Bienaventurados los humildes, los pobres, los sencillos, los humildes de corazón.

RED AMOR DE DIOS - Dios te bendiga.

RECONCILIACIÓN PENITENCIAL



EXAMEN DE CONCIENCIA

ACTO DE CONTRICIÓN

Jesús, mi Señor y Redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos he ofendido a un Dios tan bueno. Propongo firmemente no volver a pecar y confío en que por tu infinita misericordia me has de conceder el perdón de mis pecados, y me has de llevar a la vida eterna.

CONFESIÓN Y PERDÓN DE LOS PECADOS

¿Por qué confesarse?

¡Porque somos pecadores! Es decir, pensamos y actuamos de modo contrario al Evangelio. Quien dice estar sin pecado es un mentiroso o un ciego. En el sacramento Dios Padre perdona a quienes, habiendo negado su condición de hijos, se confiesan de sus pecados y reconocen la misericordia de Dios. Puesto que el pecado de uno solo daña al cuerpo de Cristo que es la Iglesia, el sacramento tiene también como efecto la reconciliación con los hermanos.

Papa Francisco

I. EXAMEN DE CONCIENCIA

Consiste en interrogarse sobre el mal cometido y el bien emitido; hacia Dios, el prójimo y nosotros mismos. Hagámoslo examinando nuestra conciencia con estas preguntas:

En relación a Dios

- ¿He puesto al Señor en el primer lugar de mi vida?
- ¿Solo me he dirigido a Dios en caso de necesidad?
- ¿He utilizado inapropiadamente el nombre de Dios?
- ¿He renegado de Dios, de la Virgen, de los Santos?
- ¿He participado regularmente en la Celebración Eucarística?
- ¿He comenzado y concluido mi jornada con la oración?
- ¿Me he avergonzado de manifestarme cristiano católico?
- ¿Qué he hecho para crecer espiritualmente, cómo le hice, cuándo?
- ¿Me he rebelado contra la Voluntad de Dios? ¿He pretendido que Él haga mi voluntad?



En relación al prójimo



- ¿He amado a mi prójimo como Jesús me ha enseñado?
- ¿He procurado comprender a los demás?
- ¿He perdonado y ayudado a mi prójimo?
- ¿He juzgado sin piedad a los demás tanto de pensamiento como de palabras?
- ¿He calumniado, robado, manipulado o despreciado a las otras personas?
- ¿He vivido según los valores del Evangelio en relación a mis afectos y relaciones?
- ¿Me he mantenido vigilante en el ejercicio correcto de mi sexualidad según mi vocación y estado de vida?
- ¿He sido envidioso, colérico, o parcial?
- ¿Me he avergonzado de los demás? ¿Me he preocupado de los pobres, los enfermos y despreciados por la sociedad, tendiéndoles una mano a las medidas de mis posibilidades? ¿He sido honesto y justo con todos o trato a los demás como objetos? ¿He incitado a otros a hacer el mal?
- ¿Cómo he cumplido mi responsabilidad en la educación de mis hijos? ¿He honrado a mis padres? ¿He fomentado y cultivado el diálogo en mi familia?
- ¿He respetado y defendido la vida en todas sus etapas, desde la concepción hasta la vejez o la muerte natural?
- ¿He sido responsable y cuidadoso con los dones que he recibido de Dios? ¿He respetado el medio ambiente? ¿He desperdiciado la comida o el agua? ¿Me he preocupado por mi "huella ecológica"?
- ¿He hecho el bien cuando he tenido la oportunidad de hacerlo o he evadido mi misión como cristiano? ¿He conducido responsablemente? Cuando no viajo en vehículo, ¿he cumplido prudentemente mis deberes como peatón?
- ¿He cumplido con mis deberes con la sociedad como el pago de impuestos y servicios público?
- ¿He tratado a mis empleados con caridad?, ¿He pagado todas las garantías sociales y el salario justo?
- ¿He adquirido cosas de dudosa procedencia? ¿He sido cómplice en actos de corrupción a pequeña o gran escala?

En relación a mi mismo

- ¿He cultivado algún vicio como el alcohol, el consumo de sustancias, la pornografía, el uso inapropiado de la tecnología o el comer en exceso? ¿Me he apegado al dinero o a los bienes materiales?

- ¿Me he preocupado de mi salud física y emocional?, ¿Cómo he utilizado mi tiempo? ¿He sido perezoso? ¿He sido soberbio o vanidoso?, ¿He sido honesto con mis responsabilidades en el trabajo, estudio, deberes del hogar, etc.? ¿Las he cumplido con desinterés, sin esforzarme, por salir del paso o de forma mediocre?; ¿He sido prudente y responsable en el uso de la tecnología: celular, internet y redes sociales?
- ¿He amado y cultivado la pureza de corazón, pensamientos y acciones? ¿He alimentado la sed de venganza y los rencores en mi corazón? ¿He sido misericordioso, humilde, y constructor de paz?, ¿He buscado solo mi propio beneficio?

“El amor es el primer acto con el que Dios se da a conocer y viene a nuestro encuentro. Por tanto, abramos el corazón a la confianza de ser amados por Dios. Su amor nos precede siempre, nos acompaña y permanece junto a nosotros a pesar de nuestros pecados”.

Misericordia et Misere N°5

MATERIAL DISTRIBUIDO HACE VARIOS AÑOS POR LA VICARIA SAN MIGUEL ARCANGEL, SAN JOSÉ - COSTA RICA.

Cursos y Retiros Espirituales en Línea
(*Gratis*)



SITIO:
www.redamordedios.wordpress.com

BLOG:
www.amordediosblog.wordpress.com

RED AMOR DE DIOS

Cursos:

- 1) La Divina Misericordia en el alma.
- 2) Sanación Interior.
- 3) El Perdón. 4) El Duelo.
- 5) La Oración. 6) La Eucaristía.
- 7) El Inmaculado Corazón de María: Consagración, Espiritualidad.
- 8) La Llama de Amor.

Retiros:

- 1) Amar con el Espíritu Santo.
- 2) El Espíritu Santo en mi vida.
- 3) Soledad e Intimidad Divina.

Oraciones:

- 1) Trisagio Seráfico. 2) Santo Rosario.
- 3) Pasión del Señor. 4) Rosario Imperio.
- 5) Invocación a los Santos Ángeles.
- 6) Rosario al Dulce Corazón de María.
- 7) Cántico Espiritual San Jn de la cruz.

Además... Temas Psicología y Fe.



Una Plataforma de Evangelización para el Crecimiento Espiritual

PUEDES REALIZAR CON NOSOTROS
EL **CURSO GRATUITO** EN TORNO A LA DIVINA MISERICORDIA EN EL ALMA;
COMO PREPARACIÓN A LA **FIESTA DE LA DIVINA MISERICORDIA**.



<https://redamordedios.wordpress.com/curso-la-divina-misericordia/>

Todos Juntos formamos:

Red Amor de Dios

Si no necesitas estamos para ti:

redamordedios@gmail.com